

# 漢方薬の適切な服用期間と副作用の



確認について



漢方薬は長く服用し続けなければ効果が出ない、と思い込んでいらっしゃるいませんか？

効果を全く感じないのに同じ漢方薬を数カ月以上服用している方はいらっしゃるいませんか？

漢方薬は、服用後すぐに効果が出るものから、効果を感じるまでにある程度の日数を要するものまで様々です。

ただし、効果のある漢方薬の場合には、数週間以内に何らかの変化を感じる人が多いと言われています。従って、数週間で全く何の変化も見られない場合は、漢方薬の種類や量などの調整が必要となってきます。

漢方薬も副作用はゼロではありませんので、必要な時に必要な量だけ服用することが重要となってきます。

もし、市販の漢方薬を継続して服用していても効果が出ない、と感じていらっしゃる方がいらっしゃいましたら、是非一度ご相談ください。

また、効果を感じて継続服用されている方につきましても、副作用出現の有無について確認するため、血液検査などを定期的に行うことが重要です。

服用している漢方薬の種類によっては、健診で行う血液検査項目以外の項目についても確認を要することがあります。

市販の漢方薬を継続服用されている方、他院で漢方を処方されているけれども副作用出現の有無を確認されていない方、是非一度ご相談ください。

なみき内科

加藤由紀子

